УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ

«Школа №2 г. о. Енакиево»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А. Белоненко

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**ПЛАН**

**мероприятий ГБОУ «Школа №2 г. о. Енакиево»**

**по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций**

**в Донецкой Народной Республике на 2024/2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Исполнитель** | **Сроки исполнения** |
| **I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь** 2025 **г.)** | | | |
| ***Организационно-просветительская деятельность*** | | | |
| ***Работа с педагогическим коллективом*** | | | |
| 1.1. | Изучить основные документы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):  -      Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года***«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»***  -      Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня  2014г.  утверждающее ***Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»***  -      Распоряжение  Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня  2014 г. об утверждении ***Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»***  -     План мероприятий по поэтапному  внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). | Администрация школы,  учителя физической культуры | Декабрь 2024 г. |
| 3 | Рассмотреть вопросы по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре | Администрация школы,  учителя физической культуры | До 01.03.2025 |
| 4 | Назначить приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:  - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;  - реализацию ВФСК «ГТО» | Администрация школы,  учителя физической культуры | Август 2025 |
| 5 | Разработать локальные акты по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации | Администрация школы,  учителя физической культуры | Август 2025 |
| 6. | Разработать и утвердить план мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации | Администрация школы,  учителя физической культуры | Август 2025 |
| 7 | Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | Администрация школы,  учителя физической культуры | Август 2025 |
| 8 | Составить расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций | Администрация школы,  учителя физической культуры | Сентябрь 2025 |
| 9 | Провести мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Администрация школы,  учителя физической культуры | Октябрь 2025 |
| 10 | Разместить материалы о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте | Администрация школы,  учителя физической культуры | На протяжении года |
| 11 | Оформить материалы ВФСК «ГТО» на информационных стендах | Администрация школы,  учителя физической культуры | На протяжении года |
| 12 | Организовать оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО | Администрация школы,  учителя физической культуры | На протяжении года |
| 13 | Оптимизировать внеурочную деятельность обучающихся по спортивному направлению | Администрация школы,  учителя физической культуры | На протяжении года |
| 14 | Организовать работу спортивных кружков и секций | Администрация школы,  учителя физической культуры | На протяжении года |
|  | ***Работа с обучающимися*** | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Учителя физической культуры, медицинский работник ОО | Октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Провести классные часы, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4 | Ознакомить обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 5 | Привлеч обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 6 | Провести единый открытый урок физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры | Ноябрь 2025 |
| 7 | Провести предметную неделю по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!» | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | Декабрь 2025 |
|  | ***Работа с родителями*** | | |
| 1 | Провести информационные родительские собрания по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2 | Провести анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3 | Провести беседы, круглый стол, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д. | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник | На протяжении года |
| **Спортивное направление** | | | |
| 1 | Организовать подвижные перемены для обучающихся 1-11 классов | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Организовать участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Провести спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| **II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций**  **(январь-июнь 2025 г.)** | | | |
| ***Информационно-просветительская деятельность*** | | | |
| **Работа с педагогическим коллективом** | | | |
| 1 | Реализовать проекты, направленные на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО). | Администрация, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 2 | Осветить мероприятия по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций | Администрация, ответственный за сайт | Еженедельно |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма | Администрация, учителя физической культуры | Постоянно |
| 4 | Организовать тренировочные тестирования по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры | Январь-июнь 2025 |
| 5 | Разработать рекомендации к недельному двигательному режиму школьника | Администрация, учителя физической культуры | Январь 2025 |
|  | **Работа с обучающимися** | | |
| 1 | Провести тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях | Учителя физической культуры | Май 2025 |
| 2 | Проконсультировать по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Медицинский работник.  Учителя физической культуры. | В течение учебного года |
| 3 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| **Работа с родителями** | | | |
| 1 | Провести консультации по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 2 | Создать и наполнить информационный уголок для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Провести круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители | Апрель 2025 |
| **Спортивное направление** | | | |
| 1 | Организовать школьные соревнования среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Провести зимний фестиваль ВФСК «ГТО» | Администрация, педагогический коллектив | Февраль 2025 |